

**BOOTCAMP:
LIDERAZGO
CONSCIENTE Y
GESTIÓN
ESTRATÉGICA DE
EQUIPOS**



Luisa Bernhardt

El Bootcamp: Liderazgo Consciente y Gestión Estratégica de Equipos, es una experiencia de aprendizaje transformadora de 10 horas de formación interactiva y práctica divididos en 3 encuentros.



Luisa Bernhardt

Tiene como objetivo potenciar habilidades clave como liderazgo, comunicación efectiva, gestión de conflictos, delegación estratégica y motivación, con un enfoque práctico y aplicable desde la primera sesión.

Nuestro enfoque se centra en la metodología de aprendizaje activo, enriquecida con elementos de Design Thinking y el uso de herramientas interactivas como plantillas, cartas y análisis de casos reales. Las actividades grupales fomentan el pensamiento crítico y la colaboración,

Creando un ambiente de aprendizaje participativo y experiencial. Este enfoque permite a los líderes aplicar los conocimientos adquiridos en sus equipos de trabajo, promoviendo un crecimiento continuo y una mejora en sus prácticas de gestión.

Luisa Bernhardt

Objetivos del programa

B

- Desarrollar liderazgo y gestión de personas a través del autoconocimiento.
- Mejorar la comunicación empática en los equipos.
- Fortalecer la gestión de conflictos de forma proactiva.
- Optimizar la delegación para aumentar la autonomía.
- Implementar prácticas de motivación y bienestar en los equipos.

Luisa Bernhardt

Módulos del Programa

Liderazgo y Gestión de Personas

Objetivo: Desarrollar habilidades de autoconciencia y gestión de personas a través del reconocimiento y la motivación intrínseca.

Metodologías: Uso de Kudo Cards para fortalecer las relaciones y Moving Motivators para identificar motivaciones clave.

Comunicación Efectiva

Objetivo: Mejorar la capacidad de comunicación clara y empática.

Metodologías: Aplicación del Feedback Wrap y uso del Calendario Niko-Niko para monitorear y discutir el estado emocional del equipo.

Gestión Efectiva de Conflictos

Objetivo: Identificar y abordar de manera proactiva los conflictos y temas difíciles dentro del equipo.

Metodologías: Uso de la dinámica "The Elephant in the Room Retrospective" para explorar y resolver los conflictos en un entorno seguro y colaborativo.

Delegar y Gestión de Tareas

Objetivo: Dominar la delegación efectiva para aumentar la autonomía y la confianza en el equipo.

Metodologías: Implementación de Delegation Poker y creación de un Delegation Board para visualizar los niveles de delegación y asignación de tareas.

Módulos del Programa

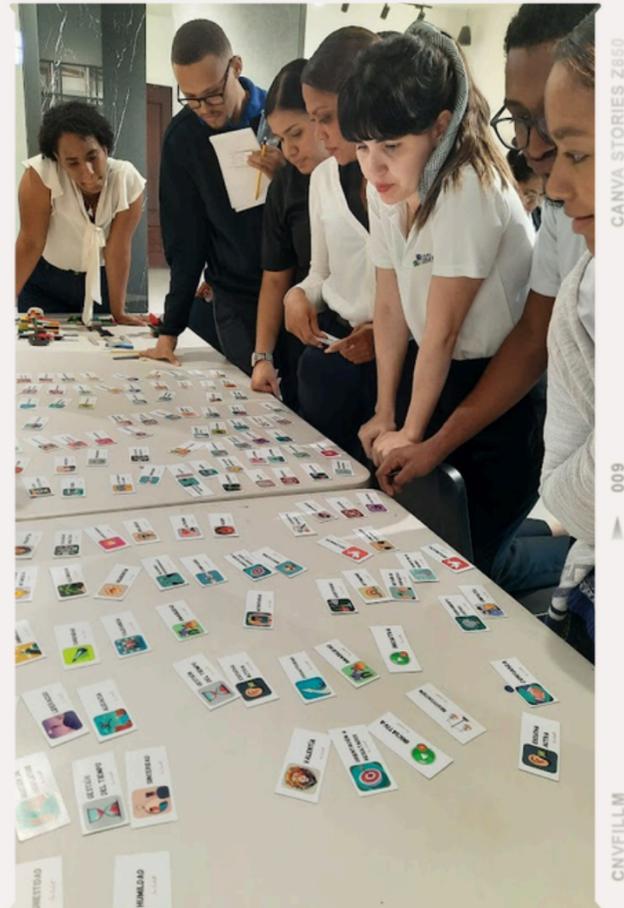
Motivación y los 12 Pasos de la Felicidad

Objetivo: Implementar prácticas que fomenten el bienestar y la motivación del equipo.

Metodologías: Actividades de reflexión y diseño de un plan de acción basado en los 12 Pasos de la Felicidad.



Luisa Bernhardt



Lidera con propósito, conecta ideas y crea soluciones que marquen la diferencia.

 829-317-9672

 luisabernhardt.com

 @luisabernhardt

 info@luisabernhardt.com



Nuestros clientes

B

